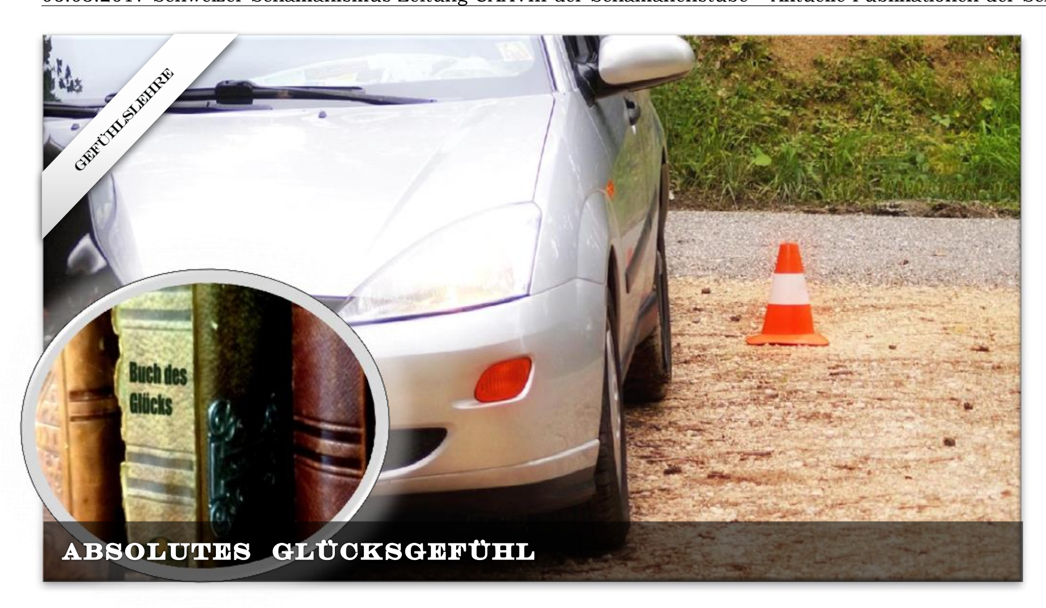
Schamanenstube Blatt



06.03.2017 Schweizer Schamanismus Zeitung CXXVIII der Schamanenstube – Aktuelle Publikationen der Schamanenschule und Therapie-Praxis



Das Hochgefühl der wenigen wirklichen Glücksmomente im Leben

Es gibt ein paar wenige Momente im Leben, in welchem wir ultimativ glücklich sind. Seit über einem Jahr begleitet die Stube jemanden, das Autofahren zu lernen. Letzte Woche fand die Führerscheinprüfung statt. Sie wurde bestanden. Was für ein Moment für die frisch gebackene Autofahrerin. Riesiges Glück stellte sich bei ihr ein.

Wie fühlt sich Glück an?

Hoher Selbstwert
Aus tiefer Überzeugung heraus weiss man, man ist mehr wert, als man dachte. Das ist nicht ein Vergleich mit anderen, sondern mit sich selbst. Diese Überzeugung kann lange andauern. Besonders, wenn man es schriftlich hat, wie einen Führerausweis.

Besitz
Das ausserordentliche Glücksgefühl paart sich mit einem Besitzgefühl. Nicht dass man den Führerschein hat oder sein Auto, sondern dass man sein Leben völlig neu in Besitz nimmt. Man hat die Zukunft in der Hand.

Selbstdefinition
Greifbar spürt man eine neue Zukunft. Neue Möglichkeiten tun sich auf. Eine fast grenzenlose Freiheit wird gespürt, die es einem erlaubt, sich selbst darin zu definieren.

Freiheit
Die empfundene Freiheit holt alle Selbstkompetenzen ans Licht. Das Neue ist da, als ob man durch eine Tür geht und in der Zukunft ankommt. Jetzt wird alles anders, es wird viel besser werden und viel einfacher.

Bestätigung
Das mühevolle Lernen hat sich gelohnt: man hat sich neuen Wert verschafft.

Ist dieser Glückszustand produzierbar?

Es gibt etwas, was zu kürzer anhaltenden Glücksmomenten führen kann: die Bereitschaft für das Glück. Dabei wird das Glück nicht gefordert, sondern man versucht, sich auf Wegen zu bewegen, die Glück ermöglichen. Man hofft nicht auf das Glück, sondern bewegt sich. Das kann heissen, dass man z.B. an Treffen geht, die man auch absagen könnte. Dahinter steht ein Prozessgedanke. Viele Dinge wollen unbewusst "werden" und sind nicht einfach da. In sich kann man dabei eine Zuversicht tragen: es wird schon für etwas gut sein.

Verankerung des Glücks

Die Momente dieses seltenen Hochgefühls führen zur Bildung eines neuen Seelenteils. Wie fast alle Seelenteile hängen sich die Glücksmomente an Örtlichkeiten. So kann bei der Autoprüfung der Warteplatz Nummer 3, mit der braunen Säule daneben, ein Ort sein, der sich im Innern als Bild festsetzt. Die Ordnung dort ist normalerweise kein Hochgefühl, aber bei der Bekanntmachung der bestandenen Prüfung wird die Ordnung des Warteplatzes zum Gefäss des Glücks. Es gibt es weitere Örtlichkeiten, in welchen Unabhängigkeit, neues Leben und der Selbstwert gefeiert wird. Das erste Mal Parkieren am Arbeitsplatz, der erste Einkauf, das erste Mal sich zu verfahren.
Heute ist es einfach, sich diese Ordnungen zu bewahren: man macht mit dem Handy ein Foto. Das ist kein preisverdächtiges Foto mit schönen Sachen drauf, aber es zeigt dem Unterbewusstsein den Wert des eigenen Seins. Diese Fotos können ein kleines Glücksbüchlein werden. Ein schöner Einband, ein paar Fotos drin und schon kann das Glücksbuch ab und an wieder hervorgeholt werden.

Beginnen Sie Ihre Veränderung

Die Schamanenstube ist ein geselliger Ort, an welchem das Leben geehrt wird: bodenständig, nicht abgehoben. Nach und nach erleben Sie neue Sichtweisen auf den Alltag und beginnen vielleicht mit eigenen, neuen Lebensweisen. Integrieren Sie Ihre Lebenserfahrung als Mensch in weiteres Lernen.

Nehmen Sie teil und schauen Sie, was passiert. Der Prozess beginnt mit dem schamanischen Reisen:

» Kurs schamanisches Reisen

Das Glück der Berge

3.7.2017 – 7.7.2017
Lernen Sie das schamanische Reisen an einem Tag in den Bergen. Melden Sie sich bitte *hier*.

Schamanismus Blog

Der *Blog* der Schamanenstube liefert tiefe Einblicke für Mehr-Leser.

Trommelabend

Es wird wieder Trommelabende geben. Wir freuen uns auf gemeinsames Sein, Trommeln und die schamanischen Reisen. Mehr zu den Details werden wir in Kürze publizieren.

Visionssuche 2017

3.7.2017 – 7.7.2017
Die Visionssuchen 2017 finden wieder in Graubünden statt. Das *Schamanenfeuer* und die Schamanenstube laden zu einer lebensverändernden Zeit.
» Visionssuchen



Die Halle der Runen-Karten

Einfaches Orakeln mit Runen in ihrer Kraftbewegung: die Sonderausgabe der Schamanenstube.

Zeitungsarchiv

Alle Ausgaben der Schamanismus Zeitung können gratis heruntergeladen werden:

- Therapie
- Praxis
- Gefühle
- Wahrnehmungen

Das Schamanenstuben Blatt

Die Schamanismus Zeitung
An- und Abmeldungen bitte per Mail an info@schamanenstube.com mitteilen. Die E-Mail Adressen werden nur für den Newsletter verwendet und nicht weiter gegeben.

Impressum

Schamanenstube
Bachtobelstrasse 6
9534 Gähwil, Schweiz
078 769 35 83
info@schamanenstube.com